

Die kosmische Brieftaube

<https://kosmischebrieftaube.wordpress.com/>

Vom Schmerz zur Krankheit – Erkenne die Botschaft Deines Körpers

Die gechannelte Botschaft – ein Schlüssel zu Eurem Unterbewusstsein



Da wir Menschen alle unterschiedliche Voraussetzungen mitbringen „gechannelte“ Botschaften zu verstehen oder zu interpretieren, erlaube ich mir ein paar Gedanken hierzu niederzuschreiben. Eure und meine Gedanken oder Schlussfolgerungen zu den Botschaften von Erzengel Raphael können unterschiedlich sein und das ist gut so! Man spricht hier von Resonanz. Sehr vereinfacht ausgedrückt könnte das so viel heissen, dass die Botschaft ein Schlüssel ist und der Schlüssel bei Euch etwas öffnet oder eben nicht. Was der Schlüssel öffnet, wird von Mensch zu Mensch unterschiedlich sein.

Dieses öffnen hat nichts damit zu tun ob jemand spirituell erleuchtet ist, sich schon lange mit spirituellen Themen auseinandersetzt oder erst damit begonnen hat. Vielmehr hat es damit zu tun, dass jede Seele SEINEN Weg individuell gehen darf und sich nie und nimmer mit jemand anderem vergleichen sollte.

Diese Türe welche aufgeht kann damit zu tun haben, dass Du allenfalls schmerzen hast, eine Krankheit die Dich schon länger begleitet oder das Leben als insgesamt als schmerzvolle Erfahrung anschaut. Die Botschaft spricht Dich an, da Du etwas davon erwartest. Diejenigen welche zurzeit Gesund sind, sprechen die Botschaften allenfalls nicht so sehr an. Ich kann aber beiden, also den NICHT gesunden und gesunden mitteilen, dass es beide angehen wird. Die einen wollen gesund werden und die anderen nicht krank. So wird Erzengel Raphael zukünftig für beide Richtungen das Rezept präsentieren.

Dabei ist nicht ausser Acht zu lassen, dass DU – als Mensch – die wichtigste Zutat bist!

Am Anfang ist der Schmerz



Viele Menschen gehen davon aus, dass ein Schmerz oder eine Krankheit immer irgendwie kommt, je nach Situation wieder vergehen kann, in schlimmeren Fällen mit Medikamenten oder operativ behandelt werden muss. Wir machen uns nicht allzu viele Gedanken hierzu, da wir die Gesundheit bzw. deren Heilung – wie in der Botschaft erklärt – an andere delegiert haben. Viele Menschen machen sich erst dann zum Thema Schmerz oder Krankheit vertiefte Gedanken und dies auch nur wenn der Schmerz hoch, die Krankheit lange andauert oder die Chance auf Heilung klein ist. Auch hier wiederum gibt es Menschen die die Botschaft des Körpers ignorieren, lernen mit dem Schmerz zu leben, Medikamente nehmen oder sogar operativ versuchen das Problem zu lösen.

Folgendes hat uns Erzengel Raphael mitgeteilt: „Die Krankheit oder der Schmerz hat immer eine zugrundeliegende Botschaft, welche entschlüsselt werden sollte. Es ist die Art wie das Unterbewusstsein Eure Aufmerksamkeit erhalten will“.

Die kosmische Brieftaube

<https://kosmischebrieftaube.wordpress.com/>

Habt Ihr schon längere Zeit keine Krankheit oder Schmerzen, könnt Ihr davon ausgehen, dass Ihr mit grosser Sicherheit:

- ein glückliches
- ausgefülltes
- sorgenfreies
- liebevolles
- etc.

Leben führt.

Wenn Ihr aber Schmerzen habt oder Krank seid, ist es wie oben beschrieben der Versuch Eures Unterbewusstseins Eure ganze Aufmerksamkeit zu bekommen. Ihr habt die Wahl wie Ihr damit umgehen könnt. Ignoriert Ihr den Schmerz, könnt Ihr davon ausgehen das der Schmerz stärker werden kann. Aus einem Schmerz kann zu Beginn eine nicht tödliche Krankheit entstehen, aus der nicht tödlichen Krankheit zu einem späteren Zeitpunkt eine womöglich tödlich endende Krankheit. Ich will niemandem Angst machen, sondern versuche nur die Möglichkeiten aufzuzeigen.

Das Unterbewusstsein sucht sich seinen Weg durch den Körper. Das Unterbewusstsein macht dies mit System und folgt einem Schema. Die Schmerzen und die Krankheiten haben eine zugrunde liegende Botschaft, welche wie von Erzengel Raphael ausgeführt wurde, entschlüsselt werden muss. Er wird uns in den nächsten Botschaften hierzu sicherlich weiterführende Informationen liefern.

Auf dem Büchermarkt und im Internet gibt es interessante und weiterführende Informationen zu diesem Thema. Somit verzichte ich darauf, dieses Thema der Botschaften und deren Entschlüsselung, in diesem Beitrag zu vertiefen.

Anbei eine Übersicht interessanter Literatur um die Thematik zu vertiefen:

- [Heile deinen Körper](#): Seelisch-geistige Gründe für körperliche Krankheit und ein ganzheitlicher Weg, sie zu überwinden
- [Dein Körper weiß alles über Dich](#): Mit Körperweisheit Wege zu einem kraftvollen Leben finden.
- [Krankheit als Weg](#): Deutung und Bedeutung der Krankheitsbilder.
- [Krankheit als Symbol](#): Ein Handbuch der Psychosomatik, Symptome, Bedeutung, Einlösung.

Links im Internet:

- http://www.paradisi.de/Health_und_Ernaehrung/Anatomie/Psyche/Artikel/20051.php
- <http://www.puramaryam.de/heilursache.html>
- <http://www.psychosomatische-erkrankungen.de/>

Wollt Ihr noch mehr Informationen zu diesem Thema, könnt Ihr mit Google sehr viele Infos zusammentragen. In der Regel verliert man sich bei der enormen Flut an Informationen. Nachfolgende Suchbegriffe können dabei hilfreich sein:

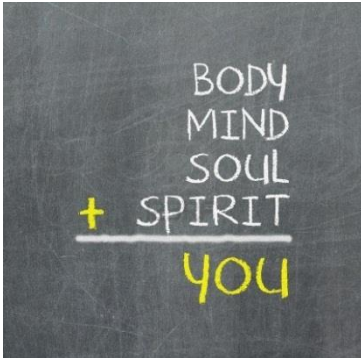
- Körperliche Krankheit seelische Ursache
- Krankheit und die Botschaft der Seele
- Krankheit Unterbewusstsein Botschaft

Ihr könnt die Begriffe, die Symptome, Krankheitsbezeichnung usw. bei den Suchbegriffen kombinieren.

Die kosmische Brieftaube

<https://kosmischebrieftaube.wordpress.com/>

Schmerzen - und jetzt!



Hier werden wir alle zusammen noch einiges von Erzengel Raphael erfahren oder Ihr habt Euch bereits im Internet oder in Bücher darüber schlau gemacht.

Das wichtigste überhaupt zu Beginn ist, dass Ihr lernt mit Eurem Körper zu kommunizieren. Ja, Euer Körper kann Euch hören. Jede Zelle Eures Körpers ist mit allen anderen Zellen verbunden. Die wiederum mit weiteren Teilen Eures Körpers. Euer Körper mit all seinen „Bestandteilen“ ist ein hochkomplexer Biocomputer mit einem Bewusstsein. Ihr seid ein spirituelles Wesen mit einer körperlichen Erfahrung!!

Beginnt damit dass Ihr Eurem Körper signalisiert: „Ich habe Dich verstanden, ich muss mich um MICH kümmern!“. *Erst wenn Ihr versteht, dass Ihr mit Eurem Körper kommunizieren könnt, werdet Ihr begreifen, dass Ihr alleine für den Prozess der Heilung verantwortlich seid. Diese Verantwortung könnt Ihr nicht delegieren. (Ergänzung durch Raphael beim Korrekturlesen)*

Emotionen wie Wut, Hass, Trauer, Hilflosigkeit, Angst, etc. basieren auf negativen Energien, welche dazu führen, dass man bei längerer Dauer davon Schmerzen bekommt oder erkrankt. Wenn ich jetzt am Beispiel der Wut erkenne, dass meine dauernden Bauchschmerzen mit der „Wut im Bauch“ auf eine Person oder bestimmte Situation zurück zu führen ist, kann ich mir überlegen wie ich zukünftig damit umgehen will. Ich habe hier verschiedene Möglichkeiten welche abhängig von der jeweiligen Situation sind. Nachfolgend einige mögliche Bewältigungsstrategien:

- Ich setze mich dieser Situation nicht mehr aus, damit ich diese Wut empfinden muss
- Ich mache meinen Standpunkt klar und fresse nicht alles in mich hinein. In einem klärenden Gespräch versuche ich die Sache/Situation anzugehen
- Ich lerne mich nicht wegen allen Kleinigkeiten aufzuregen, da ich erkennen kann, dass dies mir und meiner Gesundheit schaden kann
- Ich bin von der Firma XY nicht bezahlt, dass ich den Ärger mit nach Hause nehme. Ich führe eine emotionale Entkopplung durch
- etc.

In den Aufführungen geht es nicht darum Euch in allen Details Lösungen oder Bewältigungsstrategien anzubieten. Vielmehr sind es ein paar gedankliche Anregungen, welche keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben.

Manchmal reicht bereits das bewusste verändern seiner Einstellung oder die Wahrnehmung zu einer Situation oder Herausforderung, welches bereits zu einer unmittelbaren Besserung führen kann.

Die kosmische Brieftaube

<https://kosmischebrieftaube.wordpress.com/>

Krankheit – und jetzt!



Aus meiner Sicht ist die Krankheit eine Fortsetzung von vorangegangenen körperlichen Schmerzen oder Beschwerden. Beachte ich die Signale meines Unterbewusstseins nicht, bleibt Ihm nicht anders übrig als die Dosis des Schmerzes zu erhöhen oder eine Krankheit zu „präsentieren“.

Schwere Krankheiten haben zumeist eine tief verwurzelte und lang andauernde Problemstellung, welche man seit einigen Jahren mit sich herumträgt. Traumatische Erlebnisse aus der Kindheit können auch dazu führen, dass man später Krank wird. Ich schliesse psychische Krankheiten dabei mit ein.

Alles was der Mensch je erlebt und erfahren hat, ist in seinem Unterbewusstsein, in seinen Zellen und Chakras in einer bestimmten Form gespeichert. Nur ein Bruchteil davon steht ihm aber bewusst zur Verfügung. Der Mensch verdrängt schmerzliche Schockerlebnisse oder traumatische Erfahrungen meist sehr schnell ins Unterbewusstsein, damit das Leiden ein Ende hat. Das Unterbewusstsein will den Menschen und seinen Körper davor schützen, nochmals dasselbe erleben zu müssen. Liegt irgendeine Schwierigkeit vor uns, die uns Probleme verursacht, so wird das Unterbewusstsein nichts unversucht lassen, um einen Ausweg für uns zu finden. Befinden wir uns in einer Situation, die zu einem früheren Zeitpunkt in unserem Leben ein Trauma verursacht hat, wird uns das Unterbewusstsein mit Warnsignalen zur Vorsicht mahnen. Tritt die gleiche Situation noch einmal ein, wird es mit Phobie, Panik oder körperlichen Symptomen reagieren. Somit entscheidet das Unterbewusstsein allein, was für den Menschen mit seinem Körper, für den es verantwortlich ist, gut und was schlecht ist. Dabei übergeht es die Wünsche der Seele.

Wie bereits oben beschrieben ist das Vorgehen für die Heilung ähnlich. Beginnt damit, dass Ihr Eurem Körper signalisiert: „Ich habe Dich verstanden, ich muss mich um MICH kümmern!“.

Auch bei der Krankheit ist das Vorgehen das gleiche, dieses Vorgehen ist nicht abhängig von der Art des Schmerzes oder der Krankheit. Es folgt alles dem gleichen Schema. Dieses Schema müsst Ihr Euch verinnerlichen. Nur wenn Ihr dieses Vorgehen verinnerlicht, werdet Ihr erkennen, wie mächtig Eure Gedankenkraft ist. (Ergänzung durch Raphael beim Korrekturlesen)

Die Akzeptanz und eine positive Einstellung zur Krankheit als Signal, ist der START für eine Heilung.

Jede Krankheit hat eine zugrunde liegende Ursache. Diese Ursache ist zu finden und man muss sich damit auseinandersetzen. Hier können u.U. verschiedene Spezialisten (Psychiater, Therapeuten, Lebensberater, Mentalcoach, Spiritueller Heiler/Berater, gute Freunde) einem weiter helfen. Je nach Schwierigkeitsgrad, Komplexität, Schwerefall der Krankheit, etc. ist eine fundierte und professionelle Fachkraft dringend aufzusuchen. Verlassen Sie sich nie NUR auf eine Disziplin. Ein spiritueller Heiler/Berater welcher Ihnen die Heilung Ihres Krebses verspricht und/oder Ihnen die Absetzung von Medikamenten empfiehlt hat seine Berufung und die Klarsicht verloren. Diese oben aufgeführten thematischen Spezialisten können Sie je nach Schweregrad als Ergänzung hinzugezogen werden. Sie haben die Entscheidung und die Verantwortung und dies ist wichtig.

Die kosmische Brieftaube

<https://kosmischebrieftaube.wordpress.com/>

Dennoch bleibe ich dabei. Die Heilung jeder Krankheit beginnt bei einem selber!

Habe Sie z.B. erkannt, dass Sie in Ihrer Kindheit missbraucht wurden, ist dies wie oben beschrieben tief in Ihrem Bewusstsein – gesichert – eingeschlossen. Schliesslich wollen Sie dieses abscheuliche Erlebnis nicht noch einmal oder wiederkehrend erleben. Dieses traumatische und unverarbeitete Erlebnis kann nun dazu führen, dass sie schwere körperliche Probleme, psychische Probleme oder andere Krankheiten als Signal Ihres Unterbewusstseins durchleben müssen.

Je nach Komplexität oder Hintergrund der Erkrankung hat zur Konsequenz, dass man sich mit professioneller Hilfe Schicht für Schicht vorarbeiten muss. Ihre Bereitschaft hier offen, ehrlich und sich liebevoll dem Kern der Ursache zu nähern ist unabdingbar. Die Dauer für die Auflösung der Ursache/Problems ist von sehr vielen Faktoren abhängig, welche den Rahmen dieses Beitrages sprengen würden.

Wie geht es nun weiter. Hier wiederum ein Auszug aus der Botschaft von Raphael:

„Nur wenn Ihr Eure Gedanken unter Kontrolle habt, habt Ihr die Möglichkeit jegliche Art von Krankheit in Eurem Körper zu "bekämpfen". Bekämpfen heisst nicht, dass Ihr gegen die Krankheit seid. Nein, vielmehr seid Ihr für die Gesundheit!“

Eure Einstellung zum Schmerz oder in der Weiterführung zur Krankheit ist äusserst wichtig. Wenn Ihr Euch mit aller Macht gegen den Schmerz bzw. die Krankheit stemmt, werdet Ihr nicht erfolgreich sein. Akzeptiert die Botschaft Eures Unterbewusstseins, Eures Körpers und kommuniziert Bereitschaft den Heilungsprozess zusammen anzugehen.

Wir Menschen sind ein hochkomplexes bewusstes spirituelles Wesen, handelt danach!

Je nach Behandlungsverlauf und Unterstützung – hier für den Leser vereinfacht dargestellt – werdet Ihr erkennen, was die Ursache war. Die Aufarbeitung der Ursache, den Kern des Problems kann Schritt für Schritt Eure Wahrnehmung, Eure Einsicht, Eure Einstellung und Eure Haltung zur Situation verändern. Dies kann dann wiederum dazu führen, dass sich die angesammelte negative Energie auflöst und der Körper als GANZES Schritt für Schritt der ganzheitlichen Heilung entgegen geht.

Ich habe aus eigener Erfahrung erlebt, wie es sich anfühlt wenn man der Kern des Problems erkannt und „eingekreist“ hat. Die Erleichterung ist spürbar und es fühlt sich gut an. Mit dem Erkennen alleine ist es aber nicht getan. Je nach Situation und Ursache muss man sein Verhalten, seine Ansichten zu Dingen verändern, den Umgang mit einer bestimmten Person oder Emotionen zu einer Situation überdenken. Viele Male stehen bestimmte Verhaltensmuster und daraus entstandene Emotionen dazu in einer bestimmten Verbindung oder interagieren miteinander. Dies verhält sich dann auch so, wenn man es erkannt und aufgelöst hat.

Sobald das Unterbewusstsein erkannt hat, dass die Botschaft verstanden wurde, das Verhalten bzw. die Einstellung „genügend“ verändert wurde, kann der Schmerz oder die Krankheit sofort oder Schrittweise abgebaut werden. Ich bin mir bewusst, dass ich diesen Vorgang sehr vereinfacht und nicht in allen Details erklärt habe. Dennoch denke ich, dass man das Konzept erkennen kann.

Die kosmische Briefftaube

<https://kosmischebriefftaube.wordpress.com/>

Past life / Seelenerfahrung



Es gibt noch zwei mir bekannte Gebiete oder Rahmenbedingungen die zu berücksichtigen sind, welche ich nachfolgend kurz erläutern will. Alleine diese Thematik kann ein Buch füllen und ist hochinteressant, für die welche dieses Thema vertiefen wollen. Heute ist aus dem Bereich der Rückführungen (unter Hypnose) bekannt, dass bestimmte Schmerzen oder Krankheiten aus einem vergangenen Leben Einfluss auf das aktuelle Leben haben kann. In diesem Fall kann m.E. kein Arzt weiterhelfen. Wenn man offen dafür ist kann man zu einem spirituellen Heiler, zu einem

Rückführungsspezialisten oder ähnliches gehen. Diese können u.U. erkennen, wo das Problem liegt und dann mit Unterstützung des Unterbewusstseins, welches unter Hypnose befragt wird, herausfinden welches die Gründe hierfür sind.

Anbei eine Videoempfehlung auf YOUTUBE in Englisch.

[Scientific Evidence for Reincarnation](http://youtu.be/ynehVVAXQ6Qg) - <http://youtu.be/ynehVVAXQ6Qg>

Seid vorsichtig bei der Wahl von spirituellen Heiler oder ähnlichem. Es gibt nicht nur ehrliche Menschen. Vor allem müsst Ihr Euch bei dieser Person wohl fühlen und man muss Vertrauen haben. Wenn nicht, auf dem Absatz drehen und weg.

Nun zum - für einige - schwer nachvollziehbaren Teil von Gründen der Schmerzen oder Krankheiten. Wenn eine Seele entscheidet auf der Erde zu inkarnieren, will es primär Erfahrungen sammeln. Es kann sein, dass eine Seele die Erfahrung von Schmerzen oder eine Krankheit bis zum tödlichen Ausgang erleben will. Dies ist schwer verständlich, ist aber bei Rückführungen unter Hypnose mehrfach bewiesen worden. Mir kommen da verschiedene Interessengruppen, welche dies natürlich nie eingestehen würden.

...erst gar nicht krank werden

Wer will Schmerzen haben oder krank werden? Ich denke niemand möchte das Bewusst, oder? Nehmen wir einen Auszug aus Raphaels Botschaft zu Hilfe:

„....Nur wenn Ihr Eure Gedanken unter Kontrolle habt, habt Ihr die Möglichkeit....!“

Alle nicht verarbeiteten Emotionen (Wut, Angst, Hass, etc.) welche aus verschiedensten Situationen im Leben entstehen, haben Ihren Anfang immer in einem Gedanken. Danach gilt ein Gesetz, welches im gesamten Universum seine Anwendung findet:

„Ursache und Wirkung!“

Im Verlauf Eures Lebens werdet Ihr immer wieder mit Situationen konfrontiert, welche Euch dazu dienen Erfahrungen zu sammeln. Diese Erfahrungen sind nicht immer einfach und können zuweilen sehr grossen Einfluss auf Euer Leben haben. Wenn Ihr an eine solche Situation herangeführt werdet, fragt Euch immer wieder dasselbe:

Die kosmische Brieftaube

<https://kosmischebrieftaube.wordpress.com/>

„Was will mich diese Situation oder dieses Ereignis lehren?“

Versucht die sachliche und die emotionale Ebene getrennt zu betrachten. Es ist klar, dass hier eine gewollte Interaktion nötig ist, damit Ihr wachsen und Erfahrungen sammeln könnt. Nun habt Ihr die Wahl wie Ihr mit der präsentierten Situation oder Herausforderung umgehen wollt. Steckt Ihr negative Energie hinein, bekommt Ihr negative Energie zurück. Diese wird wiederum in Eurem Körper „gespeichert“. Erkennt Ihr das Schema, den Lernprozess oder die Möglichkeit den Betrachtungswinkel zu verändern und Ihr „füttert“ es nicht mit negativen Emotionen/Energien sondern mit der Erkenntnis, so werdet Ihr positive Energie erhalten. Diese positive Energie wirkt motivierend, heilend und Euer Bewusstsein wird sich verändern.

Die Problematik an der ganzen Sache ist die! Ihr habt über Jahre immer wieder Euer gleiches Verhaltensschema angewendet. Es ist ein gut eingespielter Automatismus bzw. ein Standardverhalten entstanden. Diesen Automatismus zu durchbrechen erfordert Geduld, eine Portion Gelassenheit und Übung. Ihr werdet feststellen, dass dies nach einiger Zeit immer besser gehen wird und Ihr werdet Euch den daraus gewonnen Energien, der Motivation und der Freiheit erfreuen.

Also nochmals: „...haltet Eure Gedanken unter Kontrolle!“

Abschluss

Ihr habt es geschafft und seid am Ende dieses Beitrages angekommen. Ich hoffe wir konnten Euch ein wenig inspirieren und Euch Möglichkeiten aufzeigen, wie man das Thema Schmerz, Krankheit und Heilung angehen könnte.

Namaste

